

ZORNIG

Eifersüchtig > nachtragend, neidisch
Wut > wütend
Angeekelt > vernachlässigt, abgelehnt
kritisch > skeptisch, abweisend
Reizbar > verärgert, genervt
Hasserfüllt > verletzt, verärgert

FURCHTSAM

Erschrocken > verängstigt, hilflos
Unsicher > unterlegen, unzulänglich
Nervös > besorgt, ängstlich
Entsetzt > beschämt, furchtbar
Abgelehnt > ausgeschlossen, verfolgt
Panisch, Aufgelöst

TRAURIG

Einsam > isoliert, vernachlässigt
Verletzt > gequält, verwirrt
Deprimiert > leer, elend
Gelangweilt > apathisch, gleichgültig
Schuldbewusst > reumütig, beschämt
Verzweifelt > machtlos, verzweifelt

Gefühlsfinder

Gefühle werden
oft mit körperlichen
Symptomen begleitet

Jedes Gefühl
ist wichtig

FREUDIG

Optimistisch > hoffnungsvoll, eifrig
Glücklich > begeistert, Vergnügt
Stolz > triumphierend
Gutgelaunt > spielerisch, gemütlich
Erfreut > zufrieden, befriedigt
Euphorisch > begeistert

ÜBERRASCHT

Verwirrt > ernüchtert, verblüfft
Erstaunt > scheu, erstaunt
Aufgeregt > Energiegeladen, eifrig
Erschrocken > enttäuscht, schockiert
Bewegt > berührt, angeregt
Überwältigt > verblüfft, sprachlos

LIEBEND

Verzaubert > fasziniert, begeistert
Sentimental > zärtlich, nostalgisch
Dankbar > verbunden, anerkennend
Romantisch > verliebt, leidenschaftlich
Liebevoll > warmherzig, mitfühlend
Friedlich > ruhig